



Von Eltern für Eltern

Von der Elternmitwirkung Sekundarschulhaus Lindau in Rothenburg.

Auch in unserer Rolle als Eltern dürfen wir uns weiterbilden und dazulernen. Bereichernd ist auch immer der Austausch mit anderen Eltern.

Gerne machen wir Sie aufmerksam auf verschiedenste Kurs- und Weiterbildungsangeboten aus Rothenburg und der weiteren Umgebung. Vielleicht ist etwas Passendes für Sie mit dabei.

Haben Sie selbst eine Empfehlung oder bieten sogar selbst etwas an, was andere Eltern von Jugendlichen interessieren könnte? Dann melden sie sich unverbindlich bei uns unter elternmitwirkung@schule-rothenburg.ch

Kurse

Luzerner Elternbildungstag

Thema: Aufwachsen in Krisenzeiten - Stärkung der psychischen Gesundheit in der Familie für Eltern von Kindern und Jugendlichen bis 18 Jahre

Samstag, 2. Dezember 2023 von 8.45 Uhr bis 13.15 Uhr in Luzern

Anmeldeschluss: 10. November 2023

Ausschreibung und Anmeldung unter www.eltenbildung.lu.ch

Jugendliche stressfrei begleiten

Im Kurs werden Ihnen Wissensaspekte, in Bezug auf das Jugendalter und die Entwicklung der Kinder zu jungen Erwachsenen, vermittelt. In Diskussionen mit anderen Eltern, tauschen Sie Erfahrungen aus. Die zusätzlichen Impulse verfolgen das Ziel, diese anspruchsvolle Zeit, aus Sicht der Eltern, handlungsorientiert zu gestalten.

Anmeldeschluss: 09. November 2023

<https://www.elternbildung.ch/kurse/details/kurs/jugendliche-stressfrei-begleiten-3/>

Was Kinder stark macht

- Selbstvertrauen der Kinder mit positiven Worten stärken
- Wichtigkeit der drei Ebenen: körperliche, emotionale und geistige Nahrung
- Praktische Alltagsbeispiele besprechen: Konzentration stärken, innere Ruhe oder das Einschlafen fördern
- Einfache Handhabung von sechs ätherischen Ölen kennen lernen und damit das Selbstvertrauen, die Konzentration und andere Bedürfnisse der Kinder ergänzend zu stärken

Anmeldeschluss: 07. Mai 2024

<https://www.elternbildung.ch/kurse/details/kurs/was-kinder-stark-macht-5/>

Beratungsstellen

Die Regionale Jugend- und Familienberatung Emmen, Rain und Rothenburg leistet fachliche Beratung und Begleitung von Kindern, Jugendlichen, Familien und deren Umfeld.

Wir knüpfen an den bereits vorhandenen Ressourcen der Ratsuchenden und/oder eines Familiensystems an und suchen gemeinsam nach Lösungen. Das Beratungsangebot findet im freiwilligen Kontext statt und ist unentgeltlich. Die Beratenden stehen unter Schweigepflicht und garantieren zeitnahe Termine.

Das vielfältige Beratungsfeld umfasst folgende Themen:

- Im Bereich Familie: Beratungen im Zusammenhang mit Erziehungsfragen, Krisenbewältigungen, Trennungs- und Scheidungsfolgen sowie Ablösungsprozessen. Aber auch bei Budgetfragen, Fragen zur Wohnsituation, zum Umgang mit neuen Medien und bei Fragen der Vermittlung und Vernetzung bei Konflikten im Schulkontext, helfen wir Ihnen gerne weiter
- Vermittlung zwischen Eltern und Kindern

<https://www.emmen.ch/unterinstanzen/14152>

Pro Juventute Regionalstelle Zentralschweiz

In Luzern befindet sich die Regionalstelle Zentralschweiz von Pro Juventute, welche die Ansprechpartnerin für die Kantone Luzern, Schwyz, Zug, Uri, Nidwalden und Obwalden ist. Sie pflegen einen aktiven Austausch mit den Akteuren im Kinder-, Jugend- und Familienbereich in der Zentralschweiz.

<https://www.projuventute.ch/de/stiftung/regionen/regionalstelle-zentralschweiz>

Elternberatung 24/7 von Pro Juventute

Rasch, unkompliziert und kostenlos beantworten die Fachpersonen Fragen zu Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation. Mit der Elternberatung unterstützt Pro Juventute Eltern und Bezugspersonen bei kleinen und grossen Sorgen. Denn jedes Kind ist einzigartig und jede Familie anders.

<https://www.projuventute.ch/de/elternberatung>